



Übungsangebot der Turnabteilung des TSV Kierspe 1879 / 1904

Stand: 29.06.2026

Jahnhalle am Haunerbusch

Montag:

- 15:00 – 16:30 **Turnwichtel** – Eltern-Kind 1-3 Jahren
Große Halle Katharina Morlinghaus, Tel. 0171 69 44 983
- 16:30 – 18:00 **Actionkids - Turnen/Bewegen**
Mädchen/Jungen (6 - 10 Jahre)
Große Halle Zeynep Abanoz, Tel. 0157 38 24 35 59
- 17:45 – 18:45 **Taekwondo** (ab 6 Jahre)
Kleine Halle Anja Nordhaus, Tel. 02359 20 69
- 18:00 – 19:00 **Intervall – Sport / Gymnastik für Erwachsene**
Große Halle Bärbel Weber, Tel. 02359 12 66
- 19:00 – 20:00 **Bewegen statt Schonen/Pilates**
Kleine Halle Erika Rüger, Tel. 02359 63 69

Dienstag:

- 16:00 – 17:30 **Gerätturnen Mädchen (6 – 11 Jahre)**
17:00 – 19:00 **Gerätturnen Mädchen (ab 11 Jahre)**
Große Halle Britta Hütz, Tel. 02359 74 73
- 17:30 - 18:15 **Pilates I**
18:15 – 19:00 **Pilates II**
Kleine Halle Bärbel Weber, Tel. 02359 12 66
- 19:00 – 20:30 **Kung Fu (Zusatzgebühr)**
Kleine Halle Sönke Liedtke, 02353 1 24 72
- 19:15 – 20:45 **Wirbelsäulengymnastik Männer/Frauen**
Große Halle Bernd Gräve, Tel. 02359 33 58

Mittwoch:

- 15:30– 16:30 **Eltern-Kind Gruppe XXS**, 1 – 3 Jahre
Große Halle Andrea Matzner, Tel. 0160 76 27 488
- 16:30 -17:30 **Eltern-Kind- Gruppe XXS**, 4 Jahre
Große Halle Andrea Matzner, Tel. 0160 76 27 488
- 18:00 – 19:00 **Taekwondo**
Kleine Halle Anja Nordhaus, Tel. 02359 20 69
- 18:30 – 19:30 **Sport bei Arthrose/Wiedereinstieg in den Sport**
Frauen und Männer
Große Halle Dorette Vormann – Berg, Tel. 0160 93 37 85 75
- 19:45 – 21:30 **Volleyball – Mixed**
Große Halle Vanessa Cancelli, Tel. 0151 12 32 63 09

Donnerstag:

- 16:00 – 17:00 **Bewegungszauber für Kinder von 4 bis 7Jahre mit Behinderungen oder motorischen Herausforderungen**, Kursgebühr
Große Halle Luna Kempkes, Tel. 0151 56 07 38 73
- 17:00 – 18:00 **Kinder in Bewegung ab 4 Jahre**
Große Halle Luna Kempkes, Tel. 0151 56 07 38 73
- 17:30 – 18:30 **Immer fit/Funktionsgymnastik**
Kleine Halle Jutta Bayav, Tel. 0175 32 37 783
- 18:30 – 20:00 **Kung Fu (Zusatzgebühr)**
Kleine Halle Sönke Liedtke, Tel. 02353 1 24 72
- 18:30 – 19:30 **Powergymnastik**
Große Halle Dorette Vormann – Berg, Tel. 0160 93 37 85 75

Freitag:

- 15:00 – 16:00 **HIIT / Tabata für Erwachsene**
Große Halle Jenny Grüber, Tel. 0170 27 31 258
- 16:15 – 17:45 **Gerätturnen Mädchen (6 – 12 Jahre)**
(Angebot nach Absprache)
Große Halle Sina Hertrampf, Tel. 0176 70 25 36 05
- 16:15 – 17:45 **Trimmen/Gymnastik für Männer**
Kleine Halle Paul-Wilhelm Kieberger, Tel. 02359 21 61
- 20:15 – 21:30 **Fußball**
Große Halle Uwe Göhner, Tel. 02359 12 55

Samstag:

- 14:00 – 15:00 **Qi Gong**
Jugendraum Heike Lambrecht, Tel. 02359 44 51

Reha-Sport

Am Vormittag:

- Mittwoch
9:30 – 10:15
10:30 – 11:15
Aktuell ruht das Angebot um 09:30 Uhr
Bärbel Weber, Tel. 02359 12 66

Am Abend:

- Donnerstag
19:45 – 20:30
Dorette Vormann-Berg, Tel. 0160 93 37 85 75

**Es besteht die Möglichkeit, die Angebote kennenzulernen!
Bitte rufen Sie die Übungsleiter*innen an.**

Alle Sportangebote sind auch in unserer Vereins-App zu finden!





Übungsangebot der Turnabteilung des TSV Kierspe 1879 / 1904

Stand: 29.06.2026

Turnhalle Gesamtschule

Montag:

- 17:00 – 18:30 **Tanzgruppe „Magic Stars“**
Kinder 5-8 Jahre
Angela Plänker – Kontakt per Mail:
Starlight-dance-kierspe@web.de
- 18:30 – 21:00 **Tanzgruppe „Shining Stars“**
Jugendliche ab 15 Jahre
Angela Plänker, – Kontakt per Mail:
Starlight-dance-kierspe@web.de
- 19:00 – 21:00 **Badminton Erwachsene, Jugendliche**
HaWe Möller, Tel. 0179 22 70 219

Dienstag:

- 17:00 – 18:30 **Tanzgruppe „Fantasy Stars“**
Kinder 8-14 Jahre
Angela Plänker, – Kontakt per Mail:
Starlight-dance-kierspe@web.de
- 18:30 – 21:00 **Tanzgruppe „Shining Stars“**
Jugendliche ab 15 Jahre
Angela Plänker, – Kontakt per Mail:
Starlight-dance-kierspe@web.de
- 17:30 – 19:00 **Volleyball-Mixed ab 16 Jahre**
Jan Klinger – Kontakt per Mail:
jpklinger28@gmail.com

Mittwoch

- 18:00 – 19:00 **Hip Hop, Mädchen ab 16 Jahre**
Maria Esposito, Tel. 0176 83 42 72 05

Freitag:

- 17:00 – 18:30 **Badminton Kinder/Jugend ab 11 Jahre**
Elif Akkurt, Tel. 0176 84 92 50 029
- 18:30 – 20:00 **Volleyball Mixed ab 16 Jahre**
Jan Klinger – Kontakt per Mail:
jpklinger28@gmail.com

Turnhalle Bismarckschule

Montag:

- 14:45 – 15:45 **Eltern – Kind Turnen (1-4 Jahre) I**
16:00 – 17:00 **Eltern – Kind Turnen (1-4 Jahre) II**
Kathrin Küch, Tel. 02269 70 85
- 17:00 – 18:15 **Sie-und-Er-Gruppe –**
Petra Rosenbach, Tel. 02351 40 128
- 18:15 – 20:30 **Gerätturnen Mädchen und Jungen**
Uwe Hütz, Tel. 02359 74 73

Dienstag:

- 17:00 – 18:30 **Gerätturnen Jungen (6 – 12)**
(Wettkampfgruppe)
Gerätturnen Jungen/Männer
(Wettkampfgruppe)
Uwe Hütz, Tel. 02359 74 73
- 20:00 – 21:15 **Gymnastik Frauen (Angebot 50 plus)**
Christiane Esser, Tel. 02359 40 62

Mittwoch:

- 17:00 – 19:00 **Gerätturnen Mädchen**
Larissa Bungenberg, Tel. 0176 32 80 26 31
- 19:00 – 20:00 **Fitness – Gymnastik (Frauen)**
Beate Wünsch, Tel. 02359 72 15

Donnerstag:

- 14:30 – 16:00 **Dschungelkids (Kindergartenkinder)**
Kathrin Küch, Tel. 02269 7085
- 16:45 – 19:00 **Gerätturnen Mädchen**
Britta Hütz, Tel. 02359 74 73
- 20:00 – 21:30 **Aerobic und Konditionsgymnastik**
Angebot für Frauen 40plus
Stefanie Ziermann, Tel. 0171 53 09 263

Freitag:

- 17:00 – 18:30 **Gerätturnen Jungen (6-12 Jahre)**
(Wettkampfgruppe und Einsteiger)
- 18:00 – 20:15 **Gerätturnen Jungen/Männer**
(Wettkampfgruppe)
Uwe Hütz, Tel. 02359 / 74 73

Outdoor

Nordic-Walking für Anfänger

Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr
Treffpunkt nach Absprache
Christiane Esser, Tel. 02359 / 40 62

Walking 50 plus

Donnerstag 14:00 -17:00 Uhr
Treffpunkt: Kreuzung Bach-/Thingslindestraße
Bernd Gräve, Tel. 02359 / 33 5

Ansprechpartner der Turnabteilung:

Fachbereichsleiterin Gymnastik/Aerobic/Therapie

Stefanie Ziermann, Tel. 0171 53 09 263
E-Mail: ziermann@tsvkierspe.de

Fachbereichsleiter Gerätturnen

Steffen Berg, Tel. 0176 68 29 61 68
E-Mail: berg@tsvkierspe.de

Fachbereichsleiterin Trimmen/Spiele/Kampfsport

Anja Nordhaus: Tel. 02359 / 20 69
E-Mail: anjanordhaus@aol.com

Besucht uns auf der Homepage
www.tsvkierspe.de