

KOSTENLOSER WORKSHOP

STRESS- BEWÄLTIGUNG

Am 17. März 2020
von 18 - 20 Uhr

Jahnklause
Hauerbusch 79
58566 Kierspe

- ▶ Stressfaktoren erkennen
- ▶ dafür sensibilisieren
- ▶ Bewältigungsstrategien erarbeiten

Anmeldungen unter:

☎ 0 23 71 77 9 77-11

✉ monika.hermanns@ksb-mk.de



KREISSPORTBUND
MÄRKISCHER KREIS



Im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen

