

Übersichtsplan Sommer 2017 - Angebote TSV

Montag	Power-Fatburner Jahnhalle 18.45-19.45 Uhr	bis 17.7.	Neustart 28.08.
	Bewegen statt Schonen/Pilates Jahnhalle 19.45-20.45 Uhr	beendet	Neustart 4.9.
	Trimmen/Fußball Männer Jahnhalle 19.45-21.00 Uhr	keine Sommerpause - wir machen durch!	
Dienstag	Pilates Jahnhalle 18.30-19.15 Uhr	beendet	Neustart 5.9.
	Wirbelsäulengymn. 19.15-20.45 Uhr	keine Sommerpause - wir machen durch!	
Mittwoch	Kinderturnen Jahnhalle 15.30-16.30 und 16.30 -17.30 Uhr	bis 26.7.	Neustart 30.8.
	Fit im Alltag Jahnhalle 16.30-17.30 Uhr	bis 9.8.	Neustart 6.9.
	Zumba Jahnhalle 17.30-18.15 Uhr	bis 9.8.	Neustart 6.9.
Donnerstag	Kinderturnen Jahnhalle 16.15-17.15 Uhr	bis 6.7.	Neustart: 7.9.
	Arobic 50+ Jahnhalle 17.30-18.30 Uhr	bis 13.7.	Neustart 31.8.
	Powergymnastik Jahnhalle 18.30-19.30 Uhr	bis 17.8.	Neustart 31.8.
Freitag	TABATA/HIIT Jahnhalle freitags um 15.15-16.15 Uhr	bis 23.6.	Neustart 1.9.

REHA-Sport:

Dienstag	Jahnhalle/19.15-20.00 Uhr => ausweichen auf andere Gruppen	Sommerferien	Weiter ab 29.08.
Mittwoch	Jahnhalle/ 9.30-10.15 Uhr und 10.30-11.15 Uhr	keine Sommerferien	
	Jahnhalle/11.30-12.15 Uhr => ausweichen auf andere Gruppen	Sommerferien	weiter ab 30.08.
Donnerstag	Jahnhalle/19.45-20.30 Uhr	keine Sommerferien	